

Veel gestelde vragen inhalatoren en klimaat – n.a.v publicatie van de Leidraad klimaatbewust voorschrijven van inhalatiemedicijnen

Welke inhalatoren bevatten drijfgassen?

Dit zijn de inhalatoren waarbij door het drukken op de bovenkant van het spuitbusje een dosis “afvuurt”, er komt dan een spray uit. Vaak gebruik je die in combinatie met een voorzetkamer. Let op: Er zijn ook “soft mist” inhalatoren (Respimat©), daar komt ook een wolkje uit via het drukken op een knop, maar dat is geen drijfgas.

Waarom bevatten sommige inhalatoren drijfgassen?

Deze drijfgassen zijn belangrijk om de medicijndeeltjes diep in de longen te brengen. Ze zorgen dus voor een goede werking van het medicijn.

Dragen inhalatoren met de huidige drijfgassen bij aan de opwarming van de aarde?

Ja, de huidig gebruikte drijfgassen zijn sterke broeikasgassen. Gemiddeld jaarlijks gebruik van een inhalator met deze drijfgassen door 1 patiënt komt grofweg overeen met een autorit Amsterdam - Parijs. Gelukkig gaat het gezien de kleine hoeveelheden drijfgas per inhalator in totaal om een kleine bijdrage.

Gezien die kleine bijdrage, waarom dan toch een Leidraad?

De betrokken beroepsverenigingen en Longfonds vinden het behouden van een gezonde leefomgeving en het maken van duurzame keuzes belangrijk. De ‘Leidraad klimaatvriendelijk voorschrijven inhalatiemedicatie’ geeft handvatten aan zorgprofessionals om een duurzame keuze te maken voor een inhalator, waarbij de kwaliteit van zorg gewaarborgd blijft.

Wat zijn klimaatvriendelijke alternatieven?

Momenteel zijn dat droogpoeder inhalatoren en soft mist inhalatoren. Vanaf eind 2025 zijn er naar verwachting ook inhalatoren met klimaatvriendelijker drijfgas beschikbaar. Deze hebben een veel kleinere impact op het broeikaseffect (vergelijkbaar met de droogpoeder inhalatoren).

Werken die klimaatvriendelijke alternatieven evengoed?

In principe werken klimaatvriendelijke alternatieven even goed, mits aan een aantal voorwaarden wordt voldaan. De keuze voor een inhalator moet altijd in samenspraak met de patiënt zijn en het is essentieel dat een inhalator op de juiste manier gebruikt wordt (inhalatietechniek). In de Leidraad worden criteria benoemd waaraan voldaan moet worden bij keuze voor een droogpoeder inhalator.

Wie kunnen een droogpoeder inhalator NIET gebruiken?

Dit zijn vooral jonge kinderen die geen goede inhalatiekracht hebben en mensen die onvoldoende kunnen inademen of 10 seconden de adem kunnen vasthouden (dit is ook in acute situatie vaak het geval). Denk aan oudere mensen, mensen met een beperkte longfunctie en mensen met een fysieke beperking.

Zitten er ook PFAS in inhalatoren?

Ja, in de drijfgassen.

Zijn de PFAS in inhalatoren schadelijk voor de patiënt?

Nee, de PFAS in de drijfgassen van de huidige inhalatoren zijn niet direct schadelijk voor de mens bij gebruik van de inhalator, omdat je ze voor het grootste deel uitademt en de rest via de urine uitplast. Ze zullen dus niet opstapelen in het lichaam. We hebben al meer dan 30 jaar ervaring met deze drijfgassen die sinds de jaren 90 op de markt zijn en er zijn tot op heden geen signalen dat er serieuze gezondheidsschade is opgetreden in relatie tot het drijfgas.

Zijn de PFAS in inhalatoren schadelijk voor het milieu?

In het algemeen kunnen de drijfgassen uit inhalatoren die in de lucht komen wel schadelijk zijn voor het milieu, wanneer ze worden omgezet in PFAS. Ze kunnen bijvoorbeeld in drinkwater en planten ophopen.

Dit overzicht is opgesteld door Long Alliantie Nederland, in nauwe afstemming met de betrokken beroepsgroepen.